

湖北ライフスタイル研究所のさまざまな出来事をおとどけてきます

湖北ライフスタイル研究所のWEBサイトができました

<https://kohoku-lifestyle.com/>

湖のスコール、Biwa collage、小麦の学校

酵素温浴 bios、コラボオフィスジモシス

の紹介とリンクを行っています。

今後内容も拡張していきます



コラボオフィス「ジモシス」のWEBサイト、パンフレットができました

3階のオフィスは発酵を意味するギリシア語のジモシスと名付けました。現在入居者を募集中です。

WEBサイトと新しいパンフレットを制作してPRをしてまいります。

<https://office.kohoku-lifestyle.com/>



湖のスコール楽団を実施しました 2022.5.5



5月5日こどもの日、長浜の商店街に子供たちの元気な演奏が鳴り響きました。

音楽家の良原リエさん(@rieaccordion)、坂口修一郎さんらに来ていただき、子供たちが楽器の練習、衣装選びをした後「#湖のスコール楽団」としてスコールを飛び出して演奏しながら商店街を練り歩きました。

ワークショップの途中から店内には楽しそうな笑い声やトイ楽器の賑やかな音に溢れていました。

晴天のもと外に一列に子供たちが並ぶと少し緊張した顔に。でも良原さんの号令で演奏が始まるとみんなそれぞれの楽器を上手に演奏しながら堂々と行進できました！

GWということもあり、商店街には多くのお客様で賑わっていましたが、皆笑顔で湖のスコール楽

団の演奏を聴いてくださり、手拍子や拍手で迎えていただきました。

参加料 1,500 円をいただくイベントでしたが、地元以外の多くの参加をいただきました。



ウー・ウェン先生の特別料理教室「炒めもの」編 2022.5.7-8

ウー・ウェン先生の新刊『炒めもの』の出版記念として、湖のスコアレにウー・ウェン先生をお招きしての特別料理教室を開催しました。

15,000 円の教室は早くから完売していて、参加者の多くの方が県外です。

東京では非常に人気の教室ですが、なかなか取れないということで、わざわざ東京からお越しくださった参加者も少なからずいらっしゃいました。



[湖のスコアレについて](#) [商品一覧](#) [新着情報](#) [お問い合わせ](#)



ウー・ウェン先生の特別料理教室「炒めもの」編 参加チケット

¥15,000

SOLD OUT

種類

在庫なし:5月7日（土）午前の部（11:00～13:30）

ウー・ウェン先生の新刊『炒めもの』の出版記念として、湖のスコアレにウー・ウェン先生をお招きしての特別料理教室を開催します。

みんな大好きな「炒めもの」。

ウー・ウェン先生の新刊では、おうちの炒めものを劇的においしくする秘訣を「5つのメソッド」で紹介くださっています。

丁寧な下準備と油の習性を上手に使った加熱方法で、野菜はシャキッと、炒飯はばらりと。